



PICK AND ROLL

THERMAL MINIBASKET MAGAZINE

PICK and ROLL

THERMAL
MINIBASKET
Magazine

Anno I - n. 1
Settembre 2008

Foglio informativo del
CENTRO MINIBASKET
THERMAL riservato ai
soci sostenitori ed
agonisti

**CENTRO
MINIBASKET
THERMAL**
Via Vittorino da
Feltre n. 1
35031 ABANO TERME
(PD)
tel. 333/546.67.70
fax 049 / 521.23.40

...basket & minibasket:
una passione
che vive dal 1968



www.thermalbasket.it



www.thermalolympia.it



www.basketservice.it

BASKET



SERVICE



Uno sguardo indietro prima di partire con la nuova stagione

2007/2008 una stagione da incorniciare



Siamo riusciti a completare il puzzle tenendo conto di Comuni e Cresime, feste di compleanno e "ponti vacanzieri", palestre occupate da altre attività e gli a volte inverosimili problemi dell'ultimo momento che sconvolgono il calendario delle partite: Maggio è un mese terribile per noi, ma anche quest'anno il "cubo di Rubik" ci fa un baffo.....

Abbiamo partecipato ad un numero di partite, tra tornei e campionati, mai così importante negli ultimi anni, vincendone 55 su 75 Siamo arrivati ai quarti di finale provinciali con gli Esordienti

maschili, le Esordienti femminili conquistano il terzo posto alla Final Four regionale perdendo la semifinale di 2 punti. Non nascondo che la soddisfazione è notevole, soddisfazione che nasce non solo dai risultati sportivi, che premiano l'impegno profuso atto a migliorare la parte "tecnica", ma, principalmente, dal numero degli iscritti che quest'anno ha superato quota 120. Numeri che premiano il certosino lavoro di organizzazione e gestione, le capacità e la professionalità dello staff tecnico e l'ottimo lavoro promozionale svolto nelle scuole primarie. Desidero approfittare di questo spazio per ringraziare tutto lo staff del nostro Centro Minibasket, tutti i genitori che ci hanno sostenuto ed aiutato sia economicamente sia operativamente (trasporti, referti, cronometro, ecc.), le società sportive Thermal Olympia Pallacanestro e U.S. Thermal Basket, in ordine rigorosamente alfabetico, e ultimi ma non ultimi i nostri sponsor. A tutti il mio ringraziamento personale e la promessa che, i buoni risultati numerici e anche, perché no, sportivi della scorsa stagione, la passione e l'impegno profusi da Voi tutti non saranno vanificati.

Massimo Giacomini Dirigente Responsabile del Centro Minibasket Thermal



Parte la nuova stagione sportiva

..... e la prossima stagione minibasket 2008/2009 ?



(M.G.) **Esordienti maschile.** Questo gruppo proseguirà con Laura Rico per la seconda stagione del programma biennale. Un programma tecnico intenso e impegnativo, forte dei risultati, e non si intendono solo quelli prettamente sportivi, e dei riscontri del programma sperimentale biennale seguito dall'annata 1996. Disponibilità di palestra permettendo, 3 allenamenti settimanali, possibilmente di 90 minuti, ed obiettivi motori importanti, con un occhio particolare per la mobilità dei piedi, della coordinazione dinamica generale, corretta postura e utilizzo dello spazio. Il tutto strizzando l'occhio alla pallacanestro, perché uno degli obiettivi resta comunque il preparare al meglio i ragazzi per il futuro (segue a pag. 2)

ASSIMPRESA S.a.s.
Via De Amicis n. 7/B
35123 PADOVA

assicurazioni

Telef. 049/69.22.69

Fax 049-

Per il mutuo, per l'immobile, per la famiglia



(segue da pag. 1 e la prossima stagione minibasket 2008/2009 ?)



ingresso nel mondo della pallacanestro giovanile. **Esordienti femminile.** Questo gruppo seguirà un programma in tutto e per tutto simile a quello previsto per il gruppo maschile, sebbene vanti un'età media più giovane, poiché la maggior parte delle atlete è nata nel 1998. Programma biennale quindi, ed istruttore sarà Massimo Giacon. **Aquilotti.** Istruttore del gruppo 98 maschile sarà Stefano Zecchinato, istruttore di provata esperienza e preparazione tecnica, new entry nel nostro staff tecnico. Anche questo gruppo inizierà un programma tecnico biennale che porterà gli atleti 98 ad entrare fra 2 stagioni nel mondo della pallacanestro giovanile, attraverso un programma intenso e impegnativo. Due lezioni settimanali ed obiettivi motori importanti, con un occhio particolare per la coordinazione dinamica generale, la mobilità dei piedi, utilizzo dello spazio e lavoro sulla capacità di scelta. **Cerbiatti.** Istruttrice del gruppo 1999-/2000 sarà Stefania Selmin, istruttrice giovane ma già di collaudata esperienza. Questo gruppo attraverso 2 lezioni settimanali di un'ora si propone una attività motoria di base finalizzata, attraverso l'utilizzo di esercizi-gioco con e senza palla a metodologia globale, a lavorare prevalentemente sulla coordinazione dinamica generale e sulla coordinazione oculo-manuale, nonché, per sulle capacità coordinative speciali attraverso l'utilizzo di situazioni dinamiche particolari (fase di volo, capriole, ecc.) adattando l'attività proposta alla capacità ed all'interesse dei bambini. Attraverso giochi di gruppo, partendo dalla coppia, impareranno le 4 regole fondamentali del minibasket (passeggiato, tiro, passaggio e difesa), in situazioni di viva attenzione grazie ad opportune strategie di animazione tipiche del gioco sport. **Pulcini.** Istruttrice confermatissima del gruppo 2001/02/03 sarà Cristina Tosato, colonna portante del nostro centro minibasket. Che ogni anno riesce a trovare entusiasmo e voglia di "giocare" con il gruppo sicuramente più difficile ed impegnativo. Due lezioni settimanali di un'ora nella palestra di Monterosso, dedicate ad una attività motoria di base con obiettivi semplici da elencare ma impegnativi da raggiungere. I "pulcini" dovranno imparare i gesti primari dell'attività motoria (correre, saltare, lanciare, rotolare ed arrampicarsi), ed attraverso il gioco lavorare sullo schema corporeo, sull'educazione posturale, sulla coordinazione dinamica generale e sull'orientamento nello spazio. **Una stagione impegnativa quindi** per i nostri bambine e bambine, con l'obiettivo far vivere loro una esperienza sportiva educativo-formativa di alto livello.



Piccoli graffi

Sono 281 i Centri Minibasket in Veneto, 4 in più rispetto alla precedente stagione. Positivo anche il saldo di Padova (+1) che a fronte dei 2 centri che non si sono riaffiliati si contano 3 nuove iscrizioni. La classifica vede in testa Vicenza (58 centri mb), seguita da Treviso (57 centri mb), Padova (54 centri mb), Verona (44 centri mb), Venezia (43 centri mb), Belluno (14 centri mb) e Rovigo (13 centri mb)



OTTICA MICHELOTTO
 via Romana Aponense n. 106/b - PADOVA (zona Mandria)
 tel. 049/71.57.70
OTTICA FOTO CONTATTOLOGIA



Sarà una stagione intensa.....

Trofei, tornei e



Col gruppo 1997 maschile parteciperemo al Trofeo Esordienti, probabile inizio a Dicembre, nel quale proveremo a superare il buon risultato raggiunto la scorsa stagione dal gruppo 1996 (accesso ai quarti di finale). Altri impegni saranno il Torneo del Graticolato a Pasqua e, se confermato abbiamo un invito per un torneo a Mestre nel periodo della Befana. **Il gruppo 97/98 femminile** parteciperà al Trofeo Esordienti femminile, che vedrà impegnate le nostre ragazze probabilmente nel girone vicentino, e, visto il roster numeroso, stiamo pensando al Trofeo Aquilotti nella provincia di Padova. Confermata la partecipazione al Torneo del Graticolato (Pasqua):

sarà difficile ripetere i buoni risultati delle precedenti edizioni (1° posto nel 2006, 4° posto nel 2007 e 3° posto nel 2008) vista la giovane età media della squadra ma sarà una importante esperienza. A giugno se non saranno impegnate in qualche finale regionale potrebbe essere l'occasione

di partecipare ad un torneo fuori regione. **Il gruppo 1998 maschile** parteciperà al Trofeo Aquilotti, che di solito vede l'esordio a Gennaio. Appuntamenti fissi sono il Kid Basketball Tournament organizzato a Treviso dalla Benetton (25 Aprile) e il Torneo Dragocief di Selvazzano Dentro (1-2 giugno) Anche per il gruppo 98 abbiamo un invito a Mestre per un torneo che si svolgerà nel periodo pasquale ed un invito per il Trofeo della Befana (Limena 2-6 Gennaio). **Il gruppo 1999/2000 parteciperà** al Trofeo Cerbiatti che come per gli Aquilotti vede lo start a Gennaio. Appuntamento fisso il Trofeo Zerbetto a Montagnana (fine Maggio) ed anche per loro un paio di inviti per tornei per l'Epifania e per Pasqua.



Sono previsti **concentramenti per i 2000 (Scoiattoli) e per i Pulcini**

(2001/2002/2003), oltre alle nostre consuete feste (Natale e Giugno). Novità della stagione 2008/2009 sarà l'anticipo a **fine Ottobre /metà Novembre del Trofeo Città di Abano** che sarà una delle iniziative che organizzeremo nell'ambito della campagna di sensibilizzazione nei confronti del problema dei bambini-soldato, iniziativa sociale del nostro centro minibasket per le prossime 2 stagioni sportive. Dopo la chiusura ufficiale dell'attività (11 giugno 2009) riproporremo il

Thermal Basketball Stage, stage tecnico di una settimana riservato agli atleti 1997 e alle atlete 1997/98 L'edizione 2008, solo femminile, ha visto la conduzione tecnica di Daniele Rubini, head coach della Triveneta Padova (B/2 maschile)

Piccoli graffi

I canestri da minibasket sono alti da terra 260 cm. mentre quelli da basket sono ad una altezza di cm. 305 La scelta è stata casuale: a questa altezza erano i chiodi a cui furono appesi i cesti in vimini per le pesche utilizzati nei primi anni



UNITED s.a.s.
via Lombardia n. 2 SARMEOLA DI RUBANO (PD)
tel. 049/63.41.58
punto vendita REEBOK per la provincia di Padova



Qualche piccolo suggerimento per vivere meglio una stagione sportiva

Caro genitore per favore....

1. Per favore non dare consigli ai ragazzi durante il gioco: possono contrastare con le istruzioni date dall' allenatore. I ragazzi hanno bisogno solamente del tuo incoraggiamento!
2. Per favore non molestare l'arbitro. I genitori che infastidiscono rumorosamente l'arbitro durante il gioco imbarazzano il giocatore in campo e la squadra, compromettendo la concentrazione. Se l'arbitro viene contestato da un genitore per un fischio sbagliato (da definizione, un fischio sbagliato è qualsiasi decisione presa contro il bambino del genitore), il giocatore si convince di non avere "commesso il fallo" e si abitua ad assumere atteggiamenti di 'vittima', imparando a non responsabilizzarsi. L'abitudine diventa frasi tipo: "Abbiamo perso per colpa dell'Arbitro" che porta a ricercare le ragioni di una sconfitta esclusivamente in cause esogene. Questo è un pessimo atteggiamento e una pessima abitudine e comporta una errata educazione sportiva. Non incoraggiare il tuo ragazzo a criticare altri per i propri errori. Uno dei benefici di praticare sport è imparare ad accettare le responsabilità invece di nascondersi dietro a scuse. Anche questi eventi servono comunque a crescere ed ad assumere il giusto atteggiamento. Se un giocatore può imparare a controllarsi, magari mordendosi il labbro, e andare avanti, un genitore può imparare a restare a sedere quietamente per un momento e lasciare che l'emozione passi. Affrontare con delusione una situazione serve per meglio gestire la vita.
3. Non criticare l'allenatore e non sindacare per il poco tempo giocato dal proprio figlio in partita. I problemi che riguardano il giocatore, li deve risolvere solamente lui stesso. Lascia che risolva i suoi problemi senza la tua interferenza e/o intromissione. Un giocatore ha diritto di domandare all'allenatore, per esempio, cosa deve fare per guadagnarsi più tempo e spazio in campo durante le partite e non serve che vi sostituiate a lui: affrontare l'allenatore, persona educata e sempre disponibile con i propri giocatori, serve per crescere e maturare.
4. Per favore non parlare male dell'allenatore di fronte ai ragazzi. La cosa peggiore che un genitore può fare è screditare le persone che lavorano quotidianamente a contatto con suo figlio e che stanno lavorando per lui, criticando le decisioni e lamentandosi della gestione. Sostieni l'allenatore e non rovinare la fiducia che crea nei ragazzi.
5. Per favore non commentate, infastidite o peggio insultate i giocatori della squadra avversaria. I giocatori dell'altra squadra non sono di vostra competenza. Gridare o deridere qualche ragazzo avversario è una pratica vergognosa durante un evento sportivo. Genitori che intendono disgregare, distrarre o agitare i giocatori, dimostrano la loro maleducazione sportiva, e sono di pessimo esempio per i ragazzi. Come genitore, partecipa in modo positivo in questa esperienza di tuo figlio e frequenta quanto più puoi fare. Consola e riserva una buona parola per tutti i ragazzi della squadra. Dai il tuo contributo con logica ed intelligenza. Se non sei sicuro su come aiutare, domanda all'allenatore. Ci sono probabilmente cento strade per essere un buon membro della squadra ed allo stesso tempo un buono genitore. Quando il concetto di squadra riesce ad esprimersi al meglio, nel bene e nel male, nella vittoria e nella sconfitta, può rappresentare un'esperienza meravigliosa per tutti.

